



btv Revue de presse

“Horoscope” est abonné à *btv.fr*, le média qui donne du sens à la vie! Chaque mois, on vous donne le Top 3 des émissions à regarder absolument.

1 L'intuition, notre meilleur guide



Sylviane Jung, thérapeute à la retraite et auteure de *Entrez dans la magie de l'intuition* (Courrier du livre), essaie d'écouter la sienne à chaque

fois qu'elle s'exprime. Cette connaissance, instantanée et absolue, est telle un muscle: elle se développe si on l'entraîne. Un exemple en « exclu »: placer dans une « boîte à intuitions » un tas d'images (négatives comme positives), poser une question chaque jour, et en tirer une au sort pour avoir une réponse. Allez, on essaie?

2 Magique hypnose



Dans son émission *Si on allait mieux*, François Deymier reçoit **Varma Djayabala**, docteur en psychologie clinique et directeur de l'Institut

Sakti d'hypnose clinique. Celui-ci nous rappelle que nous sommes tous capables de recevoir des suggestions et de les suivre (si l'on est d'accord, bien sûr). Il nous le prouve sur le plateau, en tentant l'expérience sur Hugo, de la rédaction de *btv*. Au début, celui-ci résiste. Mais peu à peu, sa main se met à léviter, jusqu'à toucher son visage, comme le lui suggère Varma Djayabala. Impressionnant!

3 Liberté créatrice



Jean Staune, philosophe, essayiste, chercheur, maître de conférences à HEC, a l'ambition de comprendre le sens de la vie et partage

ses pensées avec nous, ouvrant l'hypothèse scientifique d'un créateur de l'univers, que l'on appelle Dieu. Selon lui, le monde a une nécessité, et la vie consciente fait partie de ce grand projet. La planète sur laquelle nous vivons est un terrain de jeu, où nous faisons l'expérience du bien et du mal. Quant à Dieu lui-même, ignorant le temps et l'espace, il aurait créé l'homme à son image. Dieu est libre et créateur? Nous sommes libres et créateurs. Reste à en prendre conscience... 0