

Méditation

Le corps & l'esprit en parfaite harmonie

**ÉCOUTER
SON INTUITION
MODE D'EMPLOI**
.....

**VIE PRO
JE TROUVE
MON IKIGAI**
.....

Et si je profitais
**DU MOMENT
PRÉSENT ?**

**TECHNIQUE
RESPIRER EN
CONSCIENCE**
.....

**RENCONTRE AVEC
JONATHAN LEHMANN
LA VOIX DU BONHEUR**
.....

20
SÉANCES DE
MÉDITATION

inspirations : Astrologie • Hygge • Deuil • Bouddhisme tibétain

BELEX 16.50 € - DOMUS 6.95 € - CHU 10.20 CHF
NCAUS 850XDF - POL/S - 960 XDF

L 18987 - 6 - F : 5,95 € - RD

