

Posez-vous la question miracle



« Si demain matin je me réveillais en ayant réglé le problème, quel serait le premier indice qui m’indiquerait que le miracle a eu lieu ? » (exemple : *si je me réveillais joyeux en ayant bien dormi cela voudrait dire que mon stress par rapport au travail (ou autre chose) n’était plus (si) important*)