

La lecture de l'arbre

Vous allez vous installer confortablement vous et votre partenaire, (veillez à ce que votre colonne vertébrale soit bien droite, votre partenaire peut lui être assis dans un fauteuil pour qu'il soit à l'aise)

Sentez à quelle distance vous vous sentez bien de votre partenaire, ne forcez pas, soyez à l'aise (entre 60 et 90 cm)

Informez votre partenaire qu'il pourra commencer à enregistrer la séance quand vous le lui direz et fermez les yeux pour commencer votre rituel de préparation

Rituel de Préparation

Reliez-vous à votre respiration pendant quelques instants, reliez-vous à votre souffle, si des pensées parasites surviennent ...

doucement, revenez à votre souffle, au va et vient de votre souffle, sans forcer

Maintenant, laissez apparaître votre paysage naturel ressourçant ...et commencez à vous promener en regardant tout ce qui se passe autour de vous ...

vous vous sentez bien, à l'aise, confiant, quelque part dans votre paysage vous entendez le bruit de l'eau ... c'est peut-être une rivière ou une cascade ou la mer mais l'entendre vous apaise encore davantage ... peut-être sentez-vous la caresse du soleil sur votre visage ou une légère brise ... et puis dans votre paysage

vous voyez un chemin qui monte légèrement alors vous vous dirigez vers ce chemin et commencez à le gravir doucement ... tout en regardant alentour ... vous êtes de plus en plus à l'aise et relaxé ...

Au détour du chemin vous apercevez votre sanctuaire ... et vous entrez et là vous vous choisissez un endroit où vous pourrez être à l'aise pour faire votre lecture ... ce peut être une chaise, un fauteuil, un pouf ou même par terre mais soyez à l'aise et confortable ...

Une fois assis, imaginez votre colonne vertébrale entourée d'une colonne de lumière ... une colonne lumineuse nourricière et protectrice ... et concentrez-vous maintenant sur le bas de votre colonne vertébrale et imaginez qu'elle se prolonge et pénètre dans la terre un peu comme une racine et vous la voyez qui s'enfonce ... qui s'enfonce et... à votre façon vous l'attachez ... vous êtes ainsi relié symboliquement à votre mère la Terre ...

et maintenant vous imaginez que la colonne se prolonge en haut et vous voyez cette colonne qui monte là aussi comme une corde voyez-la qui s'élève dans le ciel, elle monte ... monte et disparaît , vous être relié symboliquement à votre père le Ciel

Concentrez-vous sur votre coeur et mettez-y la personne ou les personnes que vous aimez le plus au monde et laissez-vous ressentir cet amour inconditionnel

et maintenant mettez-y mettez la personne qui est en face de vous en demandant à votre intuition que cette lecture soit juste et « aidante » pour elle ...

Tout en gardant cette personne dans votre coeur, imaginez un cercle de lumière protecteur tout autour de vous, et dites-vous intérieurement que ce cocon vous protège où que vous soyez où que vous alliez

Vous êtes maintenant ancré, centré et protégé

Dites à votre partenaire que la lecture va commencer et qu'elle peut commencer à enregistrer

Demandez à votre intuition de vous donner l'image d'un arbre qui représente l'état intérieur du moment de votre partenaire ...

Si vous avez un peu de mal à le voir apparaître, imaginez que vous vous promenez en forêt et subitement un arbre est devant vous vous voyez un arbre et vous sentez que c'est C'EST L'ARBRE qui repérante l'état intérieur de votre partenaire ...

Et puis, s'il n'y a toujours rien INVENTEZ UN ARBRE tout de suite sans réfléchir

Quel que soit l'arbre qui apparaît, NE CENSUREZ RIEN

Observez-le ... quelle est sa forme ... quelle impression vous fait-il ... comment vous sentez-vous dans votre corps quand vous percevez cet arbre ... et émotionnellement que ressentez-vous ...

Soyez attentif à son environnement. Où est-il situé ? . . . regardez le paysage autour de lui ... vous semble-t-il solide ou pas...

Que remarquez-vous à propos de cet arbre de particulièrement intéressant, inhabituel, frappant ...

à quelle saison le voyez-vous ... a-t-il des feuilles... Imaginez que vous pouvez voir le sol dans lequel il est planté et regardez maintenant ses racines... comment sont-elles ... comment est la terre qui abrite les racines ... a-t-elle besoin de quelque chose ...

L'arbre a-t-il tout le soleil dont il a besoin? Demandez à votre intuition de communiquer avec vous et de vous dire ce qui manque à cet arbre... Manque-t-il d'enracinement, d'eau, de soleil, d'air, de compagnie, de paysage?

De quoi aurait-il besoin pour se sentir bien en pleine forme ou éventuellement pour guérir ...

Quand vous sentez que la lecture est terminée, demandez à votre partenaire s'il a des questions sur cette lecture et si oui interrogez votre intuition à ce propos (si elle ne répond pas, n'insistez pas et dites que vous n'avez pas de réponse)

Quand vous sentez que la consultation est terminée remerciez (intérieurement) votre partenaire, remerciez votre intuition, respirez 2 ou 3 fois profondément et ouvrez les yeux ...

Prenez quelques instant pour revenir au monde « conscient » et parler avec votre partenaire de l'expérience que vous avez vécue tous les deux

Genre de questions à (se)poser :

Comment as-tu reçu cette lecture

Qu'est-ce que ça éveillé en toi

Quels liens peux-tu faire avec ta vie aujourd'hui et ce qui a été dit

Qu'est ce que cette lecture t'a apporté

Est-ce qu'il y a des choses que tu sentais intuitivement et la lecture t'a aidé à en prendre conscience

Que peux-tu comprendre, changer, transformer

QUESTIONS À NE PAS POSER :

Alors j'ai été bon/ne

C'était bien

Ou toute question (jugement) portant sur l'appréciation de la lecture